



COLEGIO OFICIAL DE
PODÓLOGOS
DE NAVARRA

CURSO ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA AVANZADO DE TOBILLO Y PIE PARA PODÓLOGOS

Dirección y profesor del curso:

FERNANDO SANTIAGO NUÑO

Podólogo colegiado CAM 2107.

Fisioterapeuta y Osteópata CAM 3993.



VINNO



COLEGIO OFICIAL DE
PODÓLOGOS
DE NAVARRA

OBJETIVOS DEL CURSO:

- 1.- Dotar de conocimientos y habilidades avanzadas necesarias al podólogo en el manejo del ecógrafo para uso en clínica.
- 2.- Proporcionar al podólogo conocimientos avanzados del uso de una herramienta diagnóstica para ser capaz de ofrecer al paciente un diagnóstico certero y basado en la imagen.
- 3.- Desarrollar habilidades del podólogo en el ámbito de la ecografía musculoesquelética patológica avanzada.

REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS:

Dirigido a Podólogos y estudiantes de podología.

METODOLOGÍA:

- Taller teórico-práctico presencial.
- El curso tiene una carga lectiva de 16-18 h.
- Teoría: Exposición teórica de la introducción a la ecografía y de las bases físicas de la imagen ecográfica.
- Práctica: Con ecógrafo directamente después de la explicación por parte del profesorado tanto anatómica de las estructuras a visualizar como la propia técnica de visualización ecográfica

FECHAS: 25 y 26 de Mayo de 2018

HORARIO: de 9.30 a 19.00 horas

LUGAR DE CELEBRACION: Hotel Blanca de Navarra. Avda. Pio XII, 43 31008 Pamplona

PRECIO CURSO

Colegiados en Navarra: 140,00 euros

No colegiados en Navarra: 160,00 euros

PRECIO COMIDA: 18,00 € se abonará en el momento de la comida.

PLAZAS LIMITADAS 20 plazas

NOTA: La dirección del curso se reserva el derecho a realizar cualquier cambio, incluso la cancelación del curso.

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

Colegio Oficial Podologos de Navarra
T- 948198569 email cop@copnavarra.com

Para la inscripción enviar nombre, apellidos, DNI, dirección postal, teléfono, email y copia del justificante de transferencia bancaria a cop@copnavarra.com

Plazo de inscripción hasta el 20 de mayo de 2018

Datos Bancarios Pago Inscripción: CAJA RURAL DE NAVARRA ES3130080046322472636113

La reserva de plaza será efectiva una vez realizado el abono y enviado el justificante de pago al colegio.

Indicar en justificante nombre y apellidos del asistente al curso

PROGRAMA DEL CURSO:

1. INTRODUCCIÓN.
2. BASES FÍSICAS AVANZADAS DE LA ECOGRAFÍA.
3. ECO-ANATOMÍA AVANZADA DEL TOBILLO Y PIE.
 - a. RETROPIÉ
 - i. Posterior
 - ii. Anterior
 - iii. Lateral
 - iv. Medial
 - v. Plantar
 - b. MEDIOPIÉ
 - i. Dorsal
 - ii. Plantar
 - c. ANTEPIÉ
 - i. Dorsal
 - ii. Plantar
 - iii. Distal: Aparato ungueal
4. PATOLOGÍA ECOGRÁFICA DE TOBILLO Y PIE
5. INTRODUCCIÓN AL INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
6. CASOS CLINICOS Y EXPLORACIONES DE ESPECIAL INTERÉS
7. BIBLIOGRAFÍA.



COLEGIO OFICIAL DE
PODÓLOGOS
DE NAVARRA

DIA 1

9:00: Presentación de curso

9:30-11:00: (1.5 h)

1. INTRODUCCIÓN Y BASES FÍSICAS DE LA ECOGRAFÍA. (1,5 h)

- a. Autoevaluación.
- b. Objetivos.
- c. Repaso de la nomenclatura ecográfica.
- d. Anatomía ecográfica no patológica.
 - a. Tendones
 - b. Músculo
 - c. Nervios
 - d. Ligamentos
 - e. Vasos
 - f. Hueso
 - g. Bolsas serosas
- e. Manejo: Optimización del ecógrafo avanzada.
- f. Repaso de los Artefactos en ecografía.
- g. Evidencia científica

11.00-11.30 DESCANSO

11:30-13:30 (2h):

2.PRÁCTICA DE ZONAS ANATÓMICAS. (2 h)

RETROPIÉ

- Posterior: Tendón de Aquiles (gemelo interno y externo, y sóleo) (todos ellos se valorarán desde su origen en la pierna), tendón plantar delgado, calcáneo, Bursas (retrocalcánea, retroaquilea), grasa de Kager, articulación subastragalina, cola del astrágalo, nervio sural (valoración y localización para su posterior abordaje con infiltración en siguientes módulos).

- Anterior: Articulación tibioastragalina, tibioperonea (sindesmosis), plica y capsula anterior, nervio peroneo profundo y peroneo superficial, tendón extensor común de los dedos y propio del primer dedo, tendón de la tibial anterior, arteria tibial (todos ellos se valorarán desde su origen en la pierna), ligamento tibioperoneo, vena y nervio safeno (valoración y localización para su posterior abordaje con infiltración en siguientes módulos).

13:30- 15:00 Descanso-comida (1.5 h)

15:00-19:00 (4 h)

2.PRÁCTICA DE ZONAS ANATÓMICAS. (2 h)

RETROPIÉ

- Medial: Tendón tibial posterior, tendones flexores (flexor común de los dedos, flexor propio del primero) (todos ellos se valorarán desde su origen en la pierna), arteria y venas, retináculo flexor, arteria y nervio tibial posterior con sus ramas nerviosas plantar medial, lateral y calcánea medial, más sus posibles variantes, ligamento deltoideo y ligamento de Spring (valoración y localización para su posterior abordaje con infiltración en siguientes módulos)

17.00-17.15 DESCANSO

2.PRÁCTICA DE ZONAS ANATÓMICAS. (1.45 h)

RETROPIÉ

- Lateral: Tendones peroneos lateral largo y corto, tubérculo de los peroneos (todos ellos se valorarán desde su origen en la pierna), ligamento peroneo astragalino anterior, posterior y peroneocalcáneo, nervio sural (valoración y localización para su posterior abordaje con infiltración en siguientes módulos).



COLEGIO OFICIAL DE
PODÓLOGOS
DE NAVARRA

DIA 2

9:30 -11:00 (1.5h)

2.PRÁCTICA DE ZONAS ANATÓMICAS. (1.5 h)

RETROPIÉ

• Plantar: calcáneo, fascia plantar, bursa calcánea, músculos subfasciales plantares, arterias y venas entrando en aductor del primer dedo.

MEDIOPIÉ

• Dorsal: Articulación astragaloescafoidea, inserción del tendón tibial posterior y tibial anterior, tendones extensores común y propio.

• Plantar: Fascia plantar, tendones flexores, septo del músculo aductor del primer dedo, posibles variantes, ligamentos.

11.00-11.30 DESCANSO (30 min)

11.30-13.30 (2h)

2.PRÁCTICA DE ZONAS ANATÓMICAS. (2 h)

ANTEPIÉ

•Dorsal: articulaciones metatarsofalángicas e interfalángicas, tendones extensores.

•Plantar: articulación metatarsofalángica e interfalángica, tendones flexores, platos glenoideos o placa volar, sesamoideos, tendón del aductor del primer dedo, flexor largo y corto del primer dedo, nervios interdigitales (valoración y localización para su posterior abordaje con infiltración en siguientes módulos).

Aparato ungueal: matriz, lecho, lámina, falange, etc.

13:30- 15:00 Descanso-comida (1.5 h)

15:00-19:00 (4 h)

PATOLOGÍA ECOGRÁFICA I (2 h)

- Rotura Gemelos
- Tennis Leg
- Tendinopatía Aquiles (entesitis y bursitis aquilea)
- Fascitis plantar
- Metatarsalgias
- Neuroma de morton
- Tendinopatía Tibial posterior
- Esguince de tobillo
- INTRODUCCIÓN AL INTERVENCIONISMO ECOGUIADO

Nota: se darán test ortopédicos y valoración ecográfica, así como cuadro clínico de cada una de las patologías.

17.00-17.30 DESCANSO (30 MIN)

17.30 – 19.00

- EXPLORACIONES DE ESPECIAL INTERÉS
- CASOS CLÍNICOS
- EVALUACIÓN FINAL